«Beweglicher werden heisst lebendiger werden,
körperlich, seelisch und geistig».
Moshe Feldenkrais

Feldenkrais Methode
Gruppentherapie «Bewusstheit durch Bewegung»

Dienstag 09.00 – 10.00 Uhr oder 10.15 – 11.15 Uhr oder
18.00 – 19.00 Uhr oder 19.15 – 20.15 Uhr

12.01. / 19.01. / 26.01. / 16.02. / 23.02. /
02.03. / 09.03. / 16.03. / 23.03.2027

Ort Pfarreizentrum St. Paul, Moosmattstrasse 4, 6005 Luzern

Kosten Fr. 30.- pro Stunde: 9 Stunden à 60 Minuten Fr. 270.-
Nicht besuchte Stunden können auf Anfrage innerhalb des Kurses vor- bzw. nachgeholt werden.
Einzelne Gruppenstunden Fr. 35.-
Kostenlose Probestunde / Einstieg auch während des Kurses möglich

Mitnehmen Warme, bequeme Kleidung, Tuch für die Matte und kleines Tuch für die Kopfunterlage

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Die meisten Krankenkassen übernehmen im Rahmen der Zusatzversicherung einen Teil der Kosten.

Anmeldungen unter Telefon 041 211 21 77 oder per mail
mail@feldenkrais-luzern.ch

Lisa Heinimann-Schild
KomplementärTherapeutin mit eidg. Diplom
Dipl. Feldenkrais-Therapeutin SFV