

Beweglicher werden heisst lebendiger werden,
körperlich, seelisch und geistig. Moshe Feldenkrais

Feldenkrais Methode Gruppentherapie Bewusstheit durch Bewegung

Dienstag, 09.00 – 10.00 Uhr oder
18.00 – 19.00 Uhr oder 19.15 – 20.15 Uhr
20.10. / 27.10. / 03.11 / 10.11. / 17.11. / 24.11. / 01.12. / 15.12.2026

Mittwoch, 10.15 – 11.15 Uhr
21.10. / 28.10. / 04.11. / 11.11. / 18.11. / 02.12. / 09.12. / 16.12.2026

Ort: Pfarreizentrum St. Paul, Moosmattstrasse 4, 6005 Luzern

Kosten: Fr. 30.- pro Stunde: 8 Stunden à 60 Minuten Fr. 240.-
Nicht besuchte Stunden können auf Anfrage innerhalb des
Kurses vor- bzw. nachgeholt werden.
Einzelne Gruppenstunden: Fr. 35.-
Kostenlose Probestunde / Einstieg auch während des Kurses
möglich

Mitnehmen: Warme, bequeme Kleidung, Tuch für die Matte und
kleines Tuch für die Kopfunterlagen

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Die meisten Krankenkassen übernehmen im Rahmen der
Zusatzversicherung einen Teil der Kosten.

Anmeldungen unter Telefon 041 211 21 77 oder per
mail: mail@feldenkrais-luzern.ch

Lisa Heinimann-Schild
KomplementärTherapeutin mit eidg. Diplom
Dipl. Feldenkrais-Therapeutin SFV