

Beweglicher werden heisst lebendiger werden,
körperlich, seelisch und geistig. Moshe Feldenkrais

Feldenkrais Methode Gruppentherapie Bewusstheit durch Bewegung

**Dienstag, 09.00 – 10.00 Uhr oder
18.00 – 19.00 Uhr oder 19.15 – 20.15 Uhr**

13.1. / 20.1. / 27.1. / 3.2. / 24.2. / 3.3. / 10.3. / 17.3. / 24.3. / 31.3.2026

Mittwoch, 10.15 – 11.15 Uhr

14.1. / 21.1. / 28.1. / 4.2. / 25.2. / 4.3. / 11.3. / 18.3. / 25.3. / 1.4.2026

Ort: Pfarreizentrum St. Paul, Moosmattstrasse 4, 6005 Luzern

Kosten: Fr. 30.- pro Stunde: 10 Stunden à 60 Minuten Fr. 300.-

Nicht besuchte Stunden können auf Anfrage innerhalb des Kurses vor- bzw. nachgeholt werden.

Einzelne Gruppenstunden: Fr. 35.-

Kostenlose Probestunde / Einstieg auch während des Kurses möglich

Mitnehmen: Warme, bequeme Kleidung, Tuch für die Matte und kleines Tuch für die Kopfunterlagen

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Die meisten Krankenkassen übernehmen im Rahmen der Zusatzversicherung einen Teil der Kosten.

Anmeldungen unter Telefon 041 211 21 77 oder per mail: mail@feldenkrais-luzern.ch

Lisa Heinimann-Schild
KomplementärTherapeutin mit eidg. Diplom
Dipl. Feldenkrais-Therapeutin SFV