

Beweglicher werden heisst lebendiger werden,
körperlich, seelisch und geistig. Moshe Feldenkrais

Feldenkrais Methode Gruppenunterricht Bewusstheit durch Bewegung

Dienstag, 18.00 – 19.00 Uhr oder 19.15 – 20.15 Uhr
ab 20. Oktober zusätzlicher Kurs 09.00 – 10.00 Uhr

01. / 08. / 15. / 22. September 20. / 27. Oktober
03. / 10. / 17. / 24. November 01. / 15. Dezember 2020

Mittwoch, 17.30 – 18.30 Uhr

02. / 09. / 16. / 23. September 21. / 28. Oktober
04. / 11. / 18. November 02. / 09. / 16. Dezember 2020

Ort: Pfarreizentrum St. Paul, Moosmattstrasse 4, 6005 Luzern

Kosten: Fr. 25.- pro Lektion / 12 Lektionen à 60 Minuten Fr. 300.-
Nicht besuchte Lektionen können auf Anfrage innerhalb des
Kurses vor- bzw. nachgeholt werden.

Einzelne Gruppenlektionen: Fr. 30.-

Kostenlose Probelektion / Einstieg auch während des Kurses
möglich

Mitnehmen: Warme, bequeme Kleidung, Tuch für die Matte und
kleines Tuch für die Kopfunterlagen

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Die meisten Krankenkassen übernehmen im Rahmen der
Zusatzversicherung einen Teil der Kosten.

Anmeldungen unter Telefon 041 211 21 77 oder per
mail: mail@feldenkrais-luzern.ch

Lisa Heinimann-Schild
Dipl. Feldenkrais-Lehrerin SFV